

# **Involtini vom Kalb in Spargelfülle mit hausgemachten Salbei-Nudeln**

**Kategorien:** Fleischgerichte

**Land / Stil:** k.A. / k.A.

**Bewertung:** (noch nicht bewertet)



## **Zutaten**

Kalbfleisch

weißer Spargel

Zitrone

Kalbsjus

Butter

Salz

Pfeffer

Für die Nudeln:

Weizendunst

Ei

Olivenöl

Salbei

Weißwein

## **Zubereitung**

Involtini sind italienische Kalbfleisch-Rouladen.

Am besten lässt man sich vom Schlachter die Kalbsschnitzel in 6 dünne Scheiben à ca. 80 g

schneiden.

Spargel waschen und schälen.

Das Kalbfleisch mit dem Spargel zusammen einrollen und in zerlassener Butter kurz scharf anbraten.

Mit Kalbsjus (aus Kalbsknochen) im Rohr oder Dampfgarer bei 140 Grad 40 Minuten braten.

Mit Salz, Pfeffer und Zitronensaft den Saft abschmecken.

Für die Nudeln aus Weizendunst, Ei, Olivenöl und Salz einen Nudelteig kneten und im Kühlschrank 2 mal eine halbe Stunde rasten lassen.

Dazwischen wieder durchkneten.

Anschließend dünn auswalzen und mit Salbeiblättern und Blüten bestreuen.

Eine weitere ausgewalzte Teigschicht darauf legen und alles zusammen nochmals ausrollen.

Aus dem Teig Bandnudeln schneiden und in heißem Salzwasser sehr kurz gar kochen.

Die Kalbfleisch-Spargelrolle mit dem eingekochten Jus übergießen und mit den Salbeinudeln servieren.