

Zitronenmelisse-Drink

Kategorien: Getränke, Single, Vorspeisen

Land / Stil: k.A. / k.A.

Bewertung: (noch nicht bewertet)



Zutaten

8 - 12 Stängel Zitronenmelisse

4 - 8 EL Brennesselspitzen

Schafgarbe-, Spitzwegerich-, Frauenmantel-, Minze-, Johannisbeerblätter geschnitten

2 EL Blütenhonig

2 - 3 EL Zitronensaft

500 ml Apfelsaft, naturtrüb

1 - 2 l Wasser

Zubereitung

Kräuter waschen, grob schneiden und zusammen mit Honig und Zitronensaft mit einem Kochlöffel oder Stößel breiig zerstoßen.

Die Masse mit Apfelsaft aufgießen und 3 - 4 Std. ziehen lassen.

Anschließend durch ein Sieb gießen.

den entstandenen Apfelsaft-Kräuter-Auszug im Verhältnis 1:5 mit Wasser servieren.