Joghurt Dip

Kategorien:	Belegte Brote und Brötchen, Diabetiker, Dips, Fingerfood, Single, Snacks, Soßen, Vegetarisch, Vorspeisen
Land / Stil:	k.A. / k.A.
Bewertung:	(noch nicht bewertet)



Zutaten

150 g Kettle Chips (Meersalz)
30 dag Naturjoghurt (griechisch)
10 dag Weintrauben (klein geschnitten)
5 dag Walnusshälften (geschält)
1 Stück Banane
1 TL Zucker
1 TL Kümmel
1/4 TL Chilipulver (oder Paprikapulver)
Salz

Zubereitung

Joghurt in eine gekühlte Schüssel füllen, Walnüsse und Weintrauben unterrühren.
Banane in Stücke schneiden und hinzufügen.
Mit Zucker, Salz und Kümmel vermischen.
Kalt stellen und unmittelbar vor dem Servieren mit Chili- oder Paprikapulver bestreuen.
Mit den Kettle Chips zum Dippen anrichten.