Zitronenmelisse-Drink

Kategorien: Getränke, Single, Vorspeisen
Land / Stil: k.A. / k.A.
Bewertung: (noch nicht bewertet)



Zutaten

8 - 12 Stängel Zitronenmelisse
4 - 8 EL Brennnesselspitzen
Schafgarbe-, Spitzwegerich-, Frauenmantel-, Minze-, Johannisbeerblätter geschnitten
2 EL Blütenhonig
2 - 3 EL Zitronensaft
500 ml Apfelsaft, naturtrüb
1 - 2 l Wasser

Zubereitung

Kräuter waschen, grob schneiden und zusammen mit Honig und Zitronensaft mit einem Kochlöffel oder Stößel breiig zerstoßen.
Die Masse mit Apfelsaft aufgießen und 3 - 4 Std. ziehen lassen.
Anschließend durch ein Sieb gießen.
en entstandenen Apfelsaft-Kräuter-Auszug im Verhältnis 1:5 mit Wasser servieren.