

Fleis hbällchen

Kategorien: Fleischgerichte, Snacks

Land / Stil: k.A. / k.A.

Bewertung: (noch nicht bewertet)



Zutaten

600 g gemischtes Faschiertes

1 Knoblauchzehe

1 Zwiebel

Salz

Pfeffer

Thymian

Majoran

1 Ei

gemahlener Kümmel

etwas geriebener Muskat und

Petersilie kleingeschnitten nach Geschmack

Zubereitung

Man knetet mit angefeuchteten Händen alle Zutaten.

Kleine Knöderln formen.

Ins kochende Salzwasser (1 L ungefähr) geben.

Schaum abschöpfen und ca 10 Minuten köcheln.

Tip: Fleischbällchen passen hervorragend zu Paradeissoße, oder Kohlrabi (für beides siehe meine Rezepte!!)