Kräuter-Sauce

Kategorien:	Belegte Brote und Brötchen, Buffets, Diabetiker, Dips, Fingerfood, Fleischgerichte, Single, Snacks, Soßen, Vegetarisch
Land / Stil:	k.A. / k.A.
Bewertung:	(noch nicht bewertet)



Zutaten

250 g Joghurt oder Sauerrahm
feingehackte, verschiedene Kräuter (z.B. Iglo's tiefgekühlte 8-Kräuter)
(oder: Schnittlauch, Dille, Petersilie, Kresse, Basilikum, Zitronenmelisse, Kerbel...)
2 zerdrückte Knoblauchzehen
Salz

Zubereitung

Das Joghurt, oder den Sauerrahm mit den fein gehackten Kräutern gut vermischen.
Salzen und gut verrühren.
Die zerdrückten Knoblauchzehen beifügen und gut vermengen.
Im Eiskasten gut durchziehen lassen.