

Kräuter-Sauce

Kategorien: Belegte Brote und Brötchen, Buffets, Diabetiker, Dips, Fingerfood, Fleischgerichte, Single, Snacks, Soßen, Vegetarisch

Land / Stil: k.A. / k.A.

Bewertung: (noch nicht bewertet)



Zutaten

250 g Joghurt oder Sauerrahm

feingehackte, verschiedene Kräuter (z.B. Iglo's tiefgekühlte 8-Kräuter)

(oder: Schnittlauch, Dille, Petersilie, Kresse, Basilikum, Zitronenmelisse, Kerbel...)

2 zerdrückte Knoblauchzehen

Salz

Zubereitung

Das Joghurt, oder den Sauerrahm mit den fein gehackten Kräutern gut vermischen.

Salzen und gut verrühren.

Die zerdrückten Knoblauchzehen beifügen und gut vermengen.

Im Eiskasten gut durchziehen lassen.