

# Kräuter-Sauce

- Kategorien:** Belegte Brote und Brötchen, Buffets, Diabetiker, Dips, Fingerfood, Fleischgerichte, Single, Snacks, Soßen, Vegetarisch
- Land / Stil:** k.A. / k.A.
- Bewertung:** (noch nicht bewertet)



## Zutaten

250 g Joghurt oder Sauerrahm  
feingehackte, verschiedene Kräuter (z.B. Iglo's tiefgekühlte 8-Kräuter)  
(oder: Schnittlauch, Dille, Petersilie, Kresse, Basilikum, Zitronenmelisse, Kerbel...)  
2 zerdrückte Knoblauchzehen  
Salz

## Zubereitung

Das Joghurt, oder den Sauerrahm mit den fein gehackten Kräutern gut vermischen.  
Salzen und gut verrühren.  
Die zerdrückten Knoblauchzehen beifügen und gut vermengen.  
Im Eiskasten gut durchziehen lassen.